

Aconitum napellus (аконит аптечный)

Aconitum можно описать с помощью следующих **четырёх ключевых слов: быстрый — лихорадка — молниеносный — страх**. «Быстрый» — потому что относится к острой болезни с внезапным началом. Например, вечером ребенок мирно засыпает, а около **полуночи** просыпается с внезапно появившейся **высокой температурой (104–105° F)***, беспокойный, полный страха, громкими криками зовет к себе мать. Он чувствует **сильный жар по всему телу**, испытывает **сильную жажду** с желанием холодной воды в большом количестве. Слово «молниеносный» относится к высокой температуре. Aconitum дает очень сильный образ болезни, «как если бы в пациенте внезапно разразилась гроза». Такое обычно случается после того, как ребенок поиграет на улице на холодном и сухом ветру, что часто бывает зимой. Он вспотел, сбросил с себя куртку и простудился.

Чаще всего Aconitum применяют при больном горле, в начале простуды с отрывистым сухим кашлем, при конъюнктивите, фарингите, от последствий страха или внезапного испуга (человек чуть не погиб в результате несчастного случая; после землетрясения, в любой другой ситуации, вызвавшей нервное потрясение; именно поэтому Aconitum нередко называют «гомеопатическим валиумом»).

Agaricus muscarius (мухомор красный)

Agaricus — отличное средство от **мышечных подергиваний и спазмов**. Учитывая назначение данной книги, его в первую очередь можно рекомендовать при отморожениях. Это лекарство непременно должно находиться в гомеопатической аптечке

* 40–41° C. — Прим. пер.

каждого альпиниста. Показанием к применению Agaricus является наличие **холодовых точек**, особенно в стопах, либо ощущение холода или горячих иголок.

Allium sera (лук репчатый)

Поскольку всем нам доводилось резать лук, нам известно его действие: **из глаз льются слезы (не раздражающие кожу лица)**, из носа течет (выделения **жгучие и едкие**). Водянистые выделения из носа вызывают шелушение кожи под ним. Этим симптомам сопутствует сильное чихание.

Чаще всего Allium sera применяется при остром приступе **полиноза (сенной лихорадки)**. Обратите внимание на то, что его симптомы прямо **противоположны** симптомам **Euphrasia**, еще одного острого средства от сенной лихорадки. Любой приступ аллергии с вышеописанными симптомами (чихание, водянистые выделения из носа и растрескивание поверхности верхней губы) хорошо поддаются лечению с помощью этого средства.

Один из малоизвестных способов применения Allium sera связан с лечением острой боли в ампутированной конечности (**невралгия фантомной конечности**): пациент жалуется на боль в отсутствующей конечности, которую по этой причине называют фантомной.

Alumina (глинозем, оксид алюминия)

Основное действие алюминий оказывает на нервную систему. Возможно, читателю известна гипотеза о возможной связи между болезнью Альцгеймера и использованием для приготовления пищи алюминиевых кастрюль и сковород. Действительно, во время испытаний Alumina отмечалась потеря памяти (как будто мозг в голове усох), а также заторможенность при ответах на вопросы. Эти наблюдения показывают, что Alumina вполне может оказаться хорошим лекарством для некоторых пациентов с болезнью Альцгеймера.

Что касается применения Alumina в домашних условиях, это средство помогает при сильном **запоре**, когда у больного отсутствуют позывы или ему приходится напрягаться изо всех сил,

Выбор лекарства

Все возможные симптомы, которые могут наблюдаться у вас, классифицированы и распределены по так называемым «рубрикам». Обратившись к гомеопатическому реперторию, вы можете отыскать нужную рубрику и увидеть там группу лекарств, которые, как свидетельствует опыт, приносят облегчение при данном симптоме. Иногда под шапкой главной рубрики находятся так называемые «подрубрики». Они позволяют сузить диапазон выбора подходящего лекарства, так как симптом, указанный ниже под шапкой главного симптома, — это одна из возможных разновидностей симптома, указанного в главной рубрике.

Пусть, например, ваш симптом — это укус животного. Найдим главную рубрику «Укусы и укусы», а под ней подрубрики «кошка», «комар» и «собака» (то есть укусы животных, относящихся к перечисленным видам). Другими словами, подрубрики повышают точность выбора лекарства. Рубрики приведены в алфавитном порядке. В полном репертории вы найдете гораздо больше лекарств, чем в нашем мини-репертории, где, стремясь облегчить неспециалисту выбор лекарства, я ограничился перечислением в каждой рубрике лишь самых обычных лекарств, применяемых в том или ином конкретном случае.

Разные лекарства напечатаны **жирным шрифтом** (наиболее важные средства, которые вы должны выбирать в первую очередь), *курсивом* (вторые по важности) или обычным шрифтом (наименее важные). Например, **Bryonia** напечатана в рубрике «Боли головные» жирным шрифтом, потому что это лекарство очень часто и успешно применяется для лечения головных болей (особенно таких, при которых, как указано в подрубрике, ухудшение наступает от малейшего движения).

Выбрав лекарство, прочтите о нем в четвертой части — «Путеводителе по лекарствам». Это особенно важно, если надо сделать выбор между двумя или более средствами. Смотрите ниже раздел «Практические примеры».

Часть книги, отданная под реперторий, содержит несколько разделов, расположенных в следующем порядке:

«**ПСИХИКА И ХАРАКТЕР**» — охватывает все эмоциональные события, темперамент, эмоциональные состояния, такие как страхи, разновидности тревоги, гнев и т. д.

«**ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ**» — охватывает все экстраординарные случаи, требующие срочного вмешательства, а также обычные домашние ситуации вроде порезов, ушибов, ожогов, растяжений, перенапряжения, нарушения пищеварения и т. д.

«**КАШЕЛЬ, ПРОСТУДА И ГРИПП**» — делится на несколько подразделов, каждый со своим заголовком: «*Кашель*»; «*Отхаркивание и мокрота*» (с указанием характера отхаркиваемой слизи); «*Простуда*» (с указанием различных стадий простуды, начинающейся с носа и постепенно уходящей внутрь, в горло или грудь); «*Горло*» и «*Грипп*» с указанием обычных лекарств, предназначенных для лечения и профилактики гриппа. (Профилактическая доза: применять лекарство потенции 200С по три гранулы всухую один раз в неделю, если случаи гриппа наблюдаются где-то по соседству, например, в вашем микрорайоне, и ежедневно, если у вас имеется некоторый риск заражения, например, от сослуживца на работе. Если болен кто-либо в семье или там, где вы живете, принимайте по одной чайной ложке их лекарства ежедневно из чашки приготовленного для них раствора.)

«**ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**» — включает лекарства для состояний, связанных с менструациями, беременностью, родами и другими специфически женскими ситуациями, относящимися к сфере здоровья.

Кашель и простуда

